

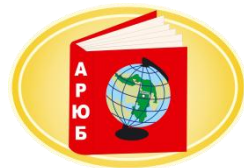
Узнай больше о ВИЧ-инфекции!

Научись защищать себя и своих близких!

Пройди обследование на ВИЧ-инфекцию (бесплатно, анонимно)

По всем вопросам, возникающим в связи с ВИЧ/СПИДом, а также обследования обращайтесь в ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр профилактики и борьбы со СПИД»

г. Майкоп, ул. Краснооктябрьская, 43.
Тел. 52-32-86, 52-10-51



Мы работаем:

Пн.-Чт. 10:00 – 18:00

Пт. Вс. 10:00 – 17:00

Сб. – выходной

1-ый четверг месяца – сан.день

Наш адрес: г. Майкоп, ул. Комсомольская, 193.
тел. 8(8772)52-38-10, 57-04-75, 52-11-50

Наш сайт: arubra.ru



Мы в

<http://ok.ru/arubra>

<http://vk.com/arubra>

<https://www.facebook.com/arubra.01>

ЛитРес библиотека
Закачиваем электронные книги бесплатно!

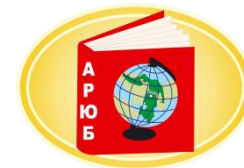
Библиотека не выходи из дома :)
Более 60 000 произведений, которые вы можете не только прочитать, но и прослушать, сделать закладки, порекомендовать другу.
Присоединяйтесь!

ЗДОРОВАЯ РОССИЯ

я помню, я горжусь!

Фото-конкурс

КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка



Адыгейская республиканская юношеская библиотека

А что ты знаешь о СПИДе?



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

Вирус Иммунодефицита Человека.

Если организм здорового человека благодаря иммунитету сопротивляется болезням и легко побеждает многие из них, то у человека, зараженного ВИЧ, иммунитет резко снижается, и на этом фоне организму сложно справиться даже с самой обычной болезнью.

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

Синдром Приобретенного Иммунодефицита – финальная стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ

- ▶ при половых контактах с зараженным партнером без использования презерватива;
- ▶ при использовании общих с зараженным человеком шприца, иглы или раствора для инъекции;
- ▶ при переливании зараженной крови;
- ▶ от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

ПОЧЕМУ?

Потому что кровь, лимфа, сперма, вагинальный секрет – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в достаточном для заражения количестве.

ПОМНИ:

Под воздействием алкоголя или наркотиков человек теряет контроль над собой и над ситуацией, а значит, риск заражения резко возрастает.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Симптомы ВИЧ-инфицирования мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются боль в горле, красные пятна на теле, понос. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- ▶ при прикосновении или рукопожатии;
- ▶ при поцелуе;
- ▶ при массаже;
- ▶ при питье из одного стакана;
- ▶ при пользовании общей одеждой и постельным бельем;
- ▶ при пользовании общим туалетом.



ПОЧЕМУ?

Потому что слезы, слюна, пот, моча, рвотные массы – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в недостаточном для заражения количестве.

ЭТО ЗНАЧИТ

Что если среди твоих близких и друзей оказался ВИЧ-инфицированный, – не отворачивайся от него. Будь с ним деликатен, но не стесняйся говорить о его проблеме. Ему **очень нужна твоя поддержка!**

ТЫ ПОСТУПАЕШЬ ПРАВИЛЬНО, ЕСЛИ:

- ▶ ответственно подходишь к принятию решения о начале своей сексуальной жизни;
- ▶ верен своему партнеру;
- ▶ при сексуальном контакте пользуешься презервативом, а когда тебе предлагают незащищенный секс, не теряешь голову и выбираешь здоровье;
- ▶ не употребляешь наркотики;
- ▶ в случае необходимости пользуешься только одноразовыми шприцами и иглами, а также стерильными растворами для инъекций;
- ▶ требуешь использования стерильных инструментов при обслуживании в поликлинике или салоне красоты.

НИКОГДА И НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ НЕ ЗАБЫВАЙ О ТОМ, ЧТО ЕДИНСТВЕННЫЙ «РИСКОВЫЙ» СЛУЧАЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ РОКОВЫМ!!!